

壽者傳序



按李石續博物志曰孔安國撰孔子弟子七十二人劉向傳列仙亦七十二人皇甫士安撰高士亦七十二人陳長文撰耆舊亦七十二人近代黃姫水撰貧士七十五人其中峻品清流爛焉緗帙然思遠古聖喆歲軼期頤不有彙輯安仰尊宿廼從閒門抽牘之際簡摘寫載自帝王以及國老庶老得六十有二人題曰壽者傳雖不足方軌前典然伏處艸

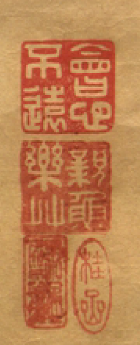
莽亦可以表揚仁壽爲聖主祝而并可爲天下祝即顏之曰普天同壽不亦宜乎上古之人壽蔽天地益天真全而天一定不汩其元者也尊生者不當參而契之以收遐紀乎是冊載年未躋百而不概選者以其人衆也列仙方士即多筭而不選者以其術異也弗叙時代者以類分也各系以贊欽崇懿德也書籍無多見聞甚隘倘有闕漏請俟淹洽也

萬曆庚戌仲夏端五嘉興陳懋仁撰

壽者傳目次

上卷

帝王



蠶叢帝
柏濩帝
魚鳧帝
皇覃氏
有巢氏
燧人氏
史皇氏
祝誦氏
太昊氏

女媧氏
炎帝
黃帝
少昊
帝嚳
帝堯
虞舜
夏禹
成湯

古公

季歷

周穆王

中卷

國老

彭祖

伊尹

呂尚

召公

李耳

張蒼

范長生

張⿰王存

顧思遠

羅結

曹憲

甄權

裴知古

李元爽
嘉祐黠卒
楊氏父子
劉珏
韋旻
龍廣寒

壽者傳卷上

嘉興陳懋仁無功撰

帝王

天皇氏

天皇氏天地既立有天皇氏十三頭是曰天靈望獲強尊路史注云以獲為名以望被迹爲姓字子潤號中天皇君柱州崑崙山下繼盤古氏以治澹泊無為而俗自化始制干支以定歲之所在治一萬八千歲

贊曰盤古建極天皇繼治靜民恭己澹泊是持厥俗以化爰定干支用配天地君人之師

地皇氏

地皇氏鏗名岳姓面貌女子而相蛇身獸足于熊耳龍門山繼天皇氏以治爰定三辰是分晝夜龜　蓂生式般月候地皇以三十日為一月治一萬八千歲

贊曰熊耳奮興嗣靈承極三辰以定月候是式宵晝焉分厥從蓂龜與地侔資逮天協德

人皇氏

人皇氏兄弟九人　洮龍軀路史注姓愷名洮字文生出于刑馬山繼地皇氏以治依山川地勢裁爲九州各居一方因是區別政教君臣所自起飲食男女所自始當是時天下思服日出而作日入而息無所用己四海向化兄弟合四萬五千六百歲顏峻曰人皇九頭兄弟各三百餘歲

贊曰龍出刑馬爰有弟兄九州區別集勢
成形權輿飲食政教是興自民作息淳風
穆清

巨神氏

巨神氏人皇沒巨神於長淮駕六蜚
羊政三百歲五葉千五百歲

贊曰稽古巨神次於人皇覲茲命曆聞所
未常悠悠維淮言駕六羊政不可知企予
望洋

神民氏

神民氏都於神民之丘天地開闢爰有神民
氏民神異業精氣通行一曰神皇氏駕六蜚
鹿政三百歲

贊曰神民有丘氏焉是處曰民曰皇秘册
是叙闢地開天六蜚斯舉業異精流聿修
自汝

辰放氏

辰放氏是為皇次屈渠頭四乳駕六蜚麐太平

廣記作飛麋出地郭而從日月上下天地與神合
謀教民摸木茹支以禦風霜綯髮閏首以去
靈雨命之曰衣支之人治二百有五十載
贊曰神放渠頭駕麋驂麐曜景是從神謀
契印教興摸茹起民於瘽懋哉厥功極天
等峻

蠶叢帝　拍護帝　魚鳧帝

蠶叢拍護魚鳧各数百歲號蜀山氏俾明時
人䛕椎結左言不知文字上至蠶叢年祚深
耿楊雄云二萬四千歲杜甫云二萬八千蜀記等言魚鳧等君治蜀八萬年
贊曰贊叢拍魚開國茫然壞惟羨沃險設
山川䛕椎不鏤帝實導旃長乃年祚綿兮
邈焉

皇覃氏

皇覃氏一曰離光氏兊頭日角駱六鳳凰出
地衡在而不治官天地府萬物審乎無假是
故　生同兆而不可相陵治三百五十載
贊曰皇覃兊首任不致察府物官時一真

化洽善人為邦勝殘去殺治而無為有世
可法

有巢氏

有巢氏栖於石婁之顏太古之民穴居野處
爪牙角毒槩不足以勝禽獸有巢氏搆木教
之巢居以避其害其政好生而惡殺節上而
羡下故天下之人不歸其服而歸其義治三
百餘歲路史注外紀云百餘年或云百餘代萬八千年或云萬二千年妄
贊曰於惟上世登巢掾蠡爰有大聖構木

爲棲節身羨物懷被元黎角毒以息化洽
雍熙

燧人氏

燧人氏游於日月之都至於南垂有木焉鳥
啄其枝則焱然火出於是鑽木取火教民以
烹飪人滋反醇情欲蠢動乃制男子三十而
取女子二十而歸治律高之石室二百有三
卜載貞源賦云燧人子孫相承二萬一千年
贊曰南鳥啄燧聖人別之以烿以熟性遂

敬滋男取女歸耻息而孳化被邇逖禮繇
顯而

史皇氏

倉帝史皇氏名頡姓侯岡龍顏侈哆四目靈
光生而能書及受河圖綠字遂窮天地之變
仰觀奎星圓曲之勢俯察龜文鳥羽山川指
掌而剏文字文字成天為雨粟鬼為夜哭龍
乃潛藏亂百有一十歲

贊曰倉聖受圖仰觀俯察剏我文字因象
垂法君正親嚴樂興禮洽憲章百王龍潛
鬼殺

祝誦氏

祝誦氏一曰祝穌是為祝融氏時刑罰未施
而民勸化三綱正九疇序天下洽穌萬物咸
若聽弇州之鳴鳥以為樂歌作樂屬續以通
倫類諧神明而穌人聲以火施化號赤帝其
治百年

贊曰伊古赤帝刑罰未張綱正疇序民勸

而康聽彼弇鳥作為樂章神人協和令壽
無疆
太昊氏
太昊帝伏羲氏風姓生于仇夷長于起城頭
長脩目龜齒龍唇長九尺有只目有白毫髮
垂委地兆三畫著八卦化蠶桑為繐帛因網
罟以制都市造書契以代結繩而文籍是興
正姓氏通媒妁以重民之麗儷皮薦之以嚴
其禮而民始不瀆斲桐為琴繩絲為絃絚桑
為三十六絃之瑟而樂音是興在位一百一
十五年（真源賦云在治百六十有四載乃殂落路史云壽百九十有四年）
贊曰仇夷發聖應世洽德龍文馬圖觀象
效則書契代繩肇興載籍昭禮塞違億世
瞻式
女媧氏
帝女媧氏亦風姓也（路史云雲姓）虵身牛首烜髮
佐帝太昊正婚姻是為神媒滅共工氏以治
天下往古之時四極廢九州裂女媧鍊石補

天斷鼇立極滛水固冀州平狡虫　精民生
命臣隨作笙簧以通殊風娀陵制都良筦以
一天下之音用五十絃之琴聽之極悲乃更
二十五絃以抑其情而樂乃和洽治百有三
十載

贊曰媧彼女皇氣同太昊佐婚制樂殄滅
窮狡鍊石斷鼇川嶽呈巧地平天成伊誰
之造

炎帝

炎帝神農氏姓伊耆名軌長八尺有七弘身
而牛頭龍顏而大唇生三辰而能言五日而
能行七朝而齒具三歲而知稼穡般戲之事
代伏羲氏治天下時天雨粟神農耕而種之
作陶冶斤斧爲耜鉏耨以墾草莽民有疾病
未知藥石始味草木作方書以繕生民之命
又作五絃琴教日中爲市察水泉甘苦令知
避就由是民居安食力而無夭札之患在位
一百四十年 路史云壽一百六十年

贊曰帝惟勤恤肇察甘苦興穀利民荷天資雨鞭芟繕生陶治而耕後來之則徵聖昌成

黃帝

黃帝姓公孫名軒轅母曰附寶孕二十五月生帝於壽丘髫而能言有聖德習用干戈以征不享治五氣蓺五種撫萬民度四方天下既定聖德光被有屈軼之草生于庭佞人入朝草必指之初制冕服以雲紀官壽登三百歲

贊曰少典子帝生而神靈干戈是始以討不庭阪泉獲志冕服初成化被萬有澤流九瀛

少昊

少昊金天氏路史作小昊青陽氏名摯姬姓也邑于窮桑帝之御世也五鳳適至故為鳥紀民事既正乃法度量調氣律行二十八宿十二月以為元而民事定立建鼓制浮磬以通山川之

風作大淵之樂以諧人神和上下是曰九淵
壽百餘歲帝王世紀曰在位百年路史曰在位八十有四年壽百有餘歲
贊曰金天御世祥鳥集焉紀官任道行宿
調元鼓立磬制通彼山川樂和神諧協地
侔天

帝嚳

帝嚳高辛氏字曰夋斤生而神異自言其名
方頤龐䫉珠庭仳齒戴干取地之財而節用
之撫教萬民而利誨之化被天下作樂六莖
以康帝功霜雹所沾日月所監無不尊親而
人以樂生都於亳壽一百五歲
贊曰高辛神異出而自名約身利物樂被
民生樂康厥德是曰六莖化被萬有為天
下貞

帝堯

帝堯母曰慶都生帝於丹陵眉八彩髮長七
尺二寸面上銳豐下足履翼宿身長十尺夢
攀天而上高辛氏衰天下歸之欽明文思內

行謹飭斤題不析土階不戚茅茨不翦澹如
也天下大和百姓無事為之儲侍以備其歉
故沉菑九刈雨雹彌旬而下無菜色壽一百
一十八歲
贊曰大哉放勳其仁如天欽明文思處貴
澹然法囙事立政以德宣格于上下光逾
八埏

虞舜

虞舜母曰握登生舜于姚墟長九尺太上員
首龍顏日衡方庭甚口面頤亾髦懷珠握褒
手兆褒形如形卷妻色鱉露目瞳重曜年二十以
孝友聞堯降二女以觀其內九男與處以觀
其外使宅百揆靡不時叙順堯考德欽翼皇
象體仁孝之德盡事親之道袗衣鼓五絃
詠南風之詩不降席而天下治壽一百一十
歲
贊曰舜之治身孝弟彌謹濬哲文明温恭
通敏堯觀厥施匪但二九玄德升聞式昭

與受

夏禹

夏禹名曰文命母吞薏苡屠疈而生禹于石紐虎鼻口兩耳参三音鏤首戴鉤鈐胸有玉斗足文履　長九尺九寸夢自洗于河取水飲之長于西羌實懋聖德舜舉之禹觀于河有長人白面魚身出呼禹曰文命治水言訖授禹河圖言治水之事乃退入于淵禹治水畢舜薦禹于天七表承風化制殊類青縈九陽奇怪之所際莫不內拱巍巍乎舜禹之有天下也而不與焉壽一百有六

贊曰禹實聖德導遏疏停身先畚芨易飢為寧引川作陸下上平成功在億世莫之與京

成湯

成湯履名子姓豊下銳上晳而有顲句身而揚聲長九尺臂有四肘湯在亳能修其德東至于洛觀帝堯之壇沈璧退立黃魚雙踴黑

烏隨之止于壇化為黑玉又有黑龜並赤文
成字言夏桀無道湯當伐之檮杌之神見于
邳山有神牽白狼銜鉤而入商朝金德將盛
銀自山溢湯將奉天命放桀夢及天而舐之
壽一百歲
賛曰於赫殷湯克桀以德仁及飛走化被
邇逖七禩雖炎三面乃澤禱雨桑林昊蒼
可格

古公

古公亶父姬姓也修后稷公劉之業國人戴
之獯鬻戎狄攻之欲得財物古公與之已而
復攻欲得地與民民怒欲戰古公曰民在我
與在彼何異以我故戰殺人父子兄弟而君
之予不忍為遂去豳渡漆沮踰梁山止于岐
山下豳人舉國盡復歸古公傍國聞古公仁
亦多歸之乃貶戎狄之俗築城郭室屋而邑
別居之作五官有司民皆歌樂之頌其德壽
一百二十歲

贊曰仁哉太王修業累德光熙前緒子來
四國經營別棲化行俗革爰作官司實始
聖則

季歷

季歷者古公少子也娶太任皆賢婦人生昌
有聖瑞古公曰我世當有興者其在昌乎長
子泰伯次子虞仲知古公欲立季歷以傳昌
於是泰伯虞仲遂逃如荊蠻以讓季歷季歷是為
公季修古公遺道篤於行義諸侯順之壽百
歲
贊曰季也毓靈任亦邁德讓成翦商實惟
仲伯聖感後昆道稟前則行義光昭為諸
侯式

周穆王

穆王名滿昭王子也即位時春秋五十矣王
與七萃之士北征行流沙積羽征犬戎以東
西征於青鳥所解三危山西征還履天下億有
九萬里諸侯有不睦者甫侯言於王作修刑

辟王乃命甫侯作祥刑之書以告四方立五
十五年壽一百有五歲
贊曰王與七萃周歷窮騷北風雨雪休屬
先鑣犬戎率德弓迺弗槖王辭兩造犴獄
克昭

壽者傳卷中

嘉興陳懋仁無功撰

國老

彭祖

彭祖殷大夫也籛姓鏗名帝顓頊之孫陸終氏中子母鬼方氏女清盎孕十一年開左右脇出者六人其三四老彭火好恬養以斟雉養性事帝堯娶四十九妻生五十四子歷夏至殷末壽八百餘歲路史云七百六十七歲

贊曰老彭神異母類靡邪主自脅坼鏗與釋迦治生似静歷載則遐相彼妻子脫若朝霞

伊尹

伊尹名摯力牧之後生於空桑後居伊水故氏曰伊耕於有莘之野湯使人往聘五反然後肯出湯問尹曰壽可爲耶尹曰王欲之則可為弗欲則不可為也湯乃益勤德政以延天休尹為相至太甲子沃丁立八祀尹乃逝年百餘歲（楊太史云伊尹年百有五歲見竹書紀年）

贊曰尹生空桑十就湯桀臣貳乃心道是孚闕顧惟格天在稟一德放復從威以丞相業

呂尚

呂尚者冀人也生而內智預知治亂避紂之時隱於遼東四十年西適周匿于南山釣于磻溪三年不獲魚比閭皆曰可已矣尚曰非爾所及也已而果得兵鈐於魚腹中文王夢

得聖人聞尚遂載而歸至武王伐紂尚作陰謀百餘篇服澤芝地髓且二百年而告逝有難而不葬後其子呂伋葬之無尸惟有玉鈐六篇在棺中云楊升菴集金石錄云一百一十歲紫薇斗數太公望一百六十歲

贊曰望也廢屠岌古而古徽彼頳鱗瑞來清泚夢徵非熊誓總蒼兕功業遐昭沈謀世以

召公

召公奭姓姬氏武王滅紂封于北燕其在成王時為三公治陝以西甚得兆民和巡行鄉邑有棠樹決獄其下各得其所民思公政懷棠樹而不敢伐作甘棠之詩壽一百八十歲論衡云傳稱召公一百八十歲風俗通云一百九十餘歲

贊曰公昔分陝政以仁民思及棠樹況乎其人燕小而弱歷載則深姬謝獨後賴公之勳

李耳

李耳字伯陽陳人也甫生而能語耳七寸而
参扁故名耳而字儋以三十六法々心理性
究忠盡孝桓莊世柱下史簡靈守藏吏積八
十餘年史記云二百餘年孔子嘗學礼焉孔
子没十九歲而儋入秦關令尹喜遮侯之強
使著書作道德経五千餘言西歷流沙八十
餘土化暨三千九萬品戒化胡為佛壽四百
有四十

贊曰眀法自然道與天會孔揣龍稱尹遮
牛遘藏有於無閉々塞兊論一書成冥蹤
窮外

張蒼

張蒼陽武人也秦時為御史私歸以客從高
祖身長肥大白如瓠常感王陵々逝後奉陵
妻朝夕侍諾如事其母初封北平侯於書無
所不觀首事律歷孝文四年為丞相妻妾百
數曾孕者不復幸年百餘歲

贊曰北平仕炎綜事律歷探賾索隱精微

允執御史周身感惠及物異冊冥搜逮期
弗輟

范長生

范長生一名賢一名延久又名九重一曰支
字元涪陵丹興人也先事劉先主至李特時
年一百三十餘歲率千餘家隱青城山李雄
遣信迎長生欲推戴之生固辭勸雄自立雄
遂稱成都王迎賢為丞相尊為天地大師封
西山侯復其部曲不與軍征租稅一入其家

一名寂見升菴遺集

贊曰范公英ㄣ讓王固美無何勸進而受
爵里古遁惟獨茲則群徙丹鉛厚邦槃故
霄擬

張臶

張臶字子明鉅鹿人也少遊太學後歸鄉里
袁紹辟命不應并州牧高幹表除樂平令不
就徙遁常山門徒且數百人太祖為丞相辟
不諧太和中郡累上臶發遺老病不行廣漢

太守盧毓到官三日綱紀白承前致版謁孫
毓教曰張先生所謂上不事天子下不友諸
侯者也豈版謁所可光飾哉但遣主簿奉書
致羊酒之禮正始二年戴鵟巢孫门陰乃援
琴而歌作詩二篇年一百五歲
贊曰矯ヽ鉅鹿塵榮寡儔不事天子不友
諸侯毓謁明信養哲謀羞彈琴咏詩洽此
尸鳩

顧思遠

顧思遠者梁北徐州刺史蕭映部伍也遠挺
又行間年一百一十二歲凡七娶有子十二
人至後畧盡惟存小者已六十又無孫息家
闕養乏是以行役睽聞而大異之召賜之食
食兼於人檢其頭有肉角長寸許遂命後車
載還都謁天子與之言往事多異所傳擢散
騎侍郎賜俸宅朝夕進見壽一百二十歲
贊曰叟顧戎旅淪賤懷珍森挺不撓一食
兼人旋軫轂下謝彼後塵立談殿陛寵冠

朝紳

羅結

羅結北魏時人魏太武初以河内鎮將遷侍中總三十六曹事年一百七歲精爽不衰魏主以其忠慤甚見信待監典後宮除長信卿年一百一十詔聽歸老賜大寗東川以為居業并為築城郎號羅侯城朝廷有大事驛馬咨焉壽一百二十歲

贊曰長信恪恭忠結主眷綜事諸曹心貞筠箭城川賜老精爽匪眩朝政諮申軫接郵傳

曹憲

曹憲江都人也貞觀初揚州刺史李襲譽薦之徵為弘文館學士以老不起遣使就拜朝散大夫賜帛三百憲仕隋為秘書斈徒數百人公卿亦多從之斈江淮間為文選斈者起自憲太宗讀書有奇字輒使問憲帝心敬之撰文選音義十卷年百餘歲

贊曰江都喆儒齊駕梁統握槧吐珠從遊林總去隋乞老譽逮有唐戔戔束帛問奇于堂

甄權

甄權許州人名醫也精究醫術為天下最年一百三歲唐太宗幸其宅拜朝散大夫

贊曰權業軒岐術精秘奧藥人區內罔弗底効帝幸厥廬賓洽斯道遐紀是臻峩冠是耀

裴知古

裴知古者於開元時直太常奏樂謂元行冲曰金石諧和當有吉慶之事其在唐室子孫耳其月中宗即位知古路逢乘馬者聞其聲竊言曰此人即當墮馬行未半坊馬驚殆斃觀人迎婦聞佩玉聲曰此婦不利姑是日姑果疾開元十二年壽百歲

贊曰叟也府物式典宮懸考鐘拊磬浹叶而宣和以代興動由禍遷佩淒駕泛神哉

斯言

張祐

張祐丹陽人也元和中作宮體詩辭曲艷發及老大稍窺建安風格或薦之天子書奏不下受辟於諸侯府性狷介不容物輒自劾去居曲阿尤嗜水石悉力致之不蓄善田利産為身後計壽一百二十歲

贊曰丹陽逸才宮詩作俊性傲曳裾物不我詢厥性何姫泉清石峻東畝輕肥舍而弗近

劉元

劉元者宋宣德郎錫永父也年一百四歲朝廷授以承事郎勅曰勅劉元尚齒教民三代之義咨爾百年之故老乃吾六世之遺民自非吉人莫享上壽張蒼事秦柱下而至漢孝景思邈生隋開皇而及唐永淳古有其人乃今親見何愛一命慰其子孫可

贊曰元有潛德帝曰吉人尚齒敦化式被

王綸享茲遐紀疇與之倫今惟承事昔有
張孫

童參

童參珪父也年一百二歲授承務郎致仕勅
曰童珪父參古者天子巡狩方岳之下問百
年者就見之而絳縣役者趙武謫其輿尉今
汝黄髮鮐背以上壽聞其事使與編户齒乎
往以忠孝教爾子孫可

贊曰童翁鮐背聞于天子数世遺黎匯編
户齒壽為福先忠從孝始承務懸輿用光
喬梓

譙定

譙定字天授涪州人也執經伊川之门深于
易學靖康初召至以廷論不合力辭去隱青
城山年一百三十外蜀士稱譙夫子

贊曰諤々夫子研易師程謝彼弋者鴻飛
冥々珍藿屣褎節履潔清逸軌斯邁峩峩
青城

壽者傳卷下

庶老

王安

王安者秦穆公時人年一百八十歲公欲造佛像絕於工人以問由余於高四臺南村得安〻云臣老不能作所住村北有兄弟四人請追共造依言作之成一銅像相好圓備公悅大賞賚之

贊曰秦穆得安象佛歡喜梵法入華化人是始世識漢明末或考此法苑弘宣邇逖昭只

班壹 一作懿

班壹者其先楚人始皇末避乱墜于樓煩致馬牛羊數千群值漢初定與戈無禁當孝惠高后時以財雄邊出入弋獵旌旗鼓吹年百餘歲

贊曰壹先楚産逃嬴值炎利用蕃牧雲錦陌阡財以雄鄙德或住年樂茲湯網抗志于畋

竇公

竇公者魏文侯時樂人也年二百八十歲文帝得而奇之問何所服食而至此對曰臣年十三失明父母哀之教使鼓琴日講習以為常臣不能道無所服餌也 桓譚新論云年百八十歲

贊曰良哉竇公目與心寂手揮五絃無所服食帝曰何道而躋此域对出由衷守常

抱德

泰山老父

泰山老父不知姓氏漢武東封見于山下頭頂有白光高數尺怪而問之答曰臣年八十五時遇道者教臣絶穀服术飲井水枕神枕枕中有三十二物以二十四當二十四氣以八當八風臣行之轉老為少今年百八十矣帝受其方賜以玉帛後入山去每十五年還鄉里僅三百年不復還

贊曰父者術耶枕奚卻老帝好神仙或述斯道之物何物何氣何風去里不復千秋岱宗

龍丘萇

龍丘萇吳郡人也篤志好學王莽篡隱居太山耕稼為業公車不應徵与嚴子陵友善年百歲

贊曰吳下龍君酣志墳索愧彼美新樓遅巖壑逸寄烟漂榮揮雲薄可友子陵益徵

高躅

華佗

華佗字元化通養性之術年百歲猶有壯容精于醫方藥處不過數種鍼灸不過數處若疾發結於内鍼藥所不能及者令以酒服麻沸散醉無所覺因刳腹背抽割積聚若在腸胃則斷絶湔浣除去疾穢既而縫合傅以神膏四五日創愈一月平復著青囊書具載秘方惜不傳於世

贊曰元化性養吐納和中處藥不肆罔弗底功匪力所逮以圻以縫靈府是滌神与天通

趙瞿

趙瞿上黨人也病癩垂盡其家送之山穴中瞿晝夜悲泣有道翁過而問焉賜以囊藥瞿服百許旬日愈顏色豐悅肌膚玉澤道翁又過視之瞿謝更生乞其方道翁告云松脂耳鍊服之可以長生瞿歸言狀後服松脂不輟

年七十歲齒不墮髮不白容顏如童
贊曰瞿體匪滌毒厲極邅青巖白骨乃遘
偓佺授藥一囊玄霜絳烟不但澤體兼頼
長年

梁頃

梁頃道士也服柠實轉少年至百四十歲能
夜書走及奔馬
贊曰梁公服餌道浹仙流垂々穀實惟赤
是蕃奔齊歩景窓擬離婁还年布采擅此

齡修

張元始

張元始者荆州人也年一百一十六歲膂力
過人進食不異九十七歲方生兒々遂無影
将終人々告別乃至山林樹木深處逍遥游
行時人以為知命湘東王愛奇重異遂留其
枕
贊曰皤々元始力勁食強德潛罔曜珠韜
弗光臨化周覽山清水蒼枕而可漱寶異

于王

趙逸

趙逸字思群晉武時人性好典墳白首彌篤晉朝舊事多所記憶嘗云人之生時中庸人耳及逝也碑文墓志必窮天地之大德盡生民之能事為君共堯舜連衡為臣与皐夔等跡牧民之官浮虎慕其清塵執法之吏埋輪謝其梗直所謂生為盜跖終則夸齊諛言傷正華辭損實當時搆文之士慙逸此言汝南王悅父事之曰問何所服餌以致長年逸云吾不媚養生郭璞常為吾筮云壽年五百今始逾年後遁去莫知所在

贊曰思群屬志技癢索墳鑄今證古戴素彌敦辭詰譽墓厭直罕倫不媚導養而得長春

于伯龍

于伯龍太原人也開元東封時年一百二十歲而孫隨之各七八十矣自北來詣闕引見

上勞之曰老人無拜禮伯龍曰臣神堯皇帝之臣也荏苒歲月得至今日復事郎君臣之幸也郎君明聖功成封嶽臣不以昏臣千里而來上笑而憫之賜紫袍牙笏優恤有加伯龍自言仁壽年生說大業末事了然可見

贊曰于歲踰期孫亦耄耋戴素遐征來詣魏闕郎君至尊夫豈臣節帝恤有加憫不為褻

軒轅集

軒轅集者隱居羅浮山年過数百歲顏色不衰立床上則髮垂至地氣攻其髮一條如直坐暗室則目光可長数尺能以竹桐葉滿手撚成錢唐宣宗召入遇之甚厚曰問長生可致乎集曰輟聲色去滋味哀樂如一德施無偏自然天地合德日月齊明致堯舜禹湯之道而長生久視亦何足難哉所著有大霞玉書

贊曰集也顏童氣攻髮戟目精手神於爍

暗室遵帝於道欣戚如一言立太霞心棲
八極

李元爽

李元爽洛中人也年一百三十六歲白香山
退居洛中作尚齒九老之會胡吉年八十九
吉皎年八十八劉貞年八十七鄭據年八十
五盧貞年八十三張渾年七十七香山次焉
又有僧滿如年九十五亦來斯會題為九老
圖

贊曰香山尚齒圖叙九老一堂是處兩間
是少八公交李可稱忘年爽也獨邁幼視
樂天

嘉祐黠卒

嘉祐黠卒不知其名年百餘歲時人以郝老
呼之善醫往來許落間程文簡公尤厚禮之
為文簡公診脉預告逝期一歲之前不差旬
日常語人年六十始知醫七十而見素問每
撫髀太息曰使吾早得此書与醫俱吾不卒

矣惜其見之晚而已傷者之不可復也
贊曰宋有郝老神兹素脈世罔弗欽孰賤
爾骨知醫審經奚惜晚得不有化者生々
昌極

楊氏父子

楊宋卿者東粵人也年一百九十五李守忠
為承旨奉使南方過海至瓊州界詣其居語
次見雞窠中有小兒出頭下視宋卿曰此吾
九代祖也不語不食不知其年朔望取下子
孫列拜而已其子叔連亦年一百二十二歲
贊曰粵東喬梓何所居業繩々長生而不
斷絕祖厥小翁螽斯羅列承旨式廬用宣
養哲

劉珏

劉珏不知何許人年百歲餘以給使事夏英
公葉石林嘗見其為蔡魯公言懲忿窒欲為
損之義甚有理謂其深於素問者
贊曰珏雖給使賤有可珍懲忿窒欲不務

快心義匯蘭奥道本合真循損而益為世
所欽

韋旻

韋旻者象郡上林人也閉门力學衆人以師
事之隱居羅洪洞據山林泉石之勝号曰羅
洪先生壽百餘歲

贊曰上林部掃學淹二酉遁跡山樊飛才
人口總領巖壑坐擁百城白雲清泉偕響
垂英

龍廣寒

龍廣寒者江西人也事母至孝六月一日母
生辰方舉觴為壽忽見北牕外梅花一株盛
開人皆以為孝行所感贈詩稱之至治初年
百有八歲猶童顏綠髮云

贊曰江右龍生天值仁孝白華滌暑英英
光炤與善無感昌親天道綠髮童顏超彼
耋耄